**HARMONOGRAM WARSZTATÓW W RAMACH AKADEMII ROZWOJU KARIERY**

|  |  |
| --- | --- |
| TEMAT WARSZTATU | SALA RA07godz. 9:00-12:30 |
| 27 lutego 2014 r. |  |
| AUTOPREZENTACJA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJGrupowe zajęcia przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. Zajęcia mają na celu poznanie m.in. podstawowych technik autoprezentacji/autokreacji, zasad skutecznego komunikowania się oraz roli i znaczenia mowy ciała. |
| 5 marca 2014 r. |  |
| ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI – CZ. IPorada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program obejmuje m.in. nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej, informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich oraz pomoc w określeniu predyspozycji uczestników do prowadzenia własnego biznesu. |
| 6 marca 2014 r. |  |
| ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI – CZ. IIPorada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program obejmuje m.in. nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej, informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich oraz pomoc w określeniu predyspozycji uczestników do prowadzenia własnego biznesu. |
| 19 marca 2014 r. |  |
| METODY I TECHNIKI KONTROLI STRESUPorada grupowa kierowana do osób zainteresowanych problematyką stresu. W programie zajęć m.in. zapoznanie z pojęciem stresu, omówienie przyczyn jego powstawania i sposobów rozpoznawania objawów oraz przybliżenie strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych.  |
| 20 marca 2014 r. |  |
| ROZMOWA KWALIFIKACYJNA BEZ TAJEMNIC |
| 25 marca 2014 r. |  |
| BĄDŹ PRZYGOTOWANY! POZNAJ FORMY ZATRUDNIENIA ORAZ OPRACUJ DOKUMENTY APLIKACYJNE |
| 26 marca 2014 r. |  |
| OKO W OKO Z PRACODAWCĄ - PROBLEM STRESU I ASERTYWNOŚCI W PROCESIE POSZUKIWANIA PRACY |