**HARMONOGRAM WARSZTATÓW W RAMACH AKADEMII ROZWOJU KARIERY**

|  |  |
| --- | --- |
| TEMAT WARSZTATU | SALA RA07  godz. 9:00-12:30 |
| 27 lutego 2014 r. |  |
| AUTOPREZENTACJA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ  Grupowe zajęcia przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. Zajęcia mają na celu poznanie  m.in. podstawowych technik autoprezentacji/autokreacji, zasad skutecznego komunikowania się oraz roli  i znaczenia mowy ciała. | |
| 5 marca 2014 r. |  |
| ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI – CZ. I  Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem  i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program obejmuje m.in. nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej, informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich oraz pomoc  w określeniu predyspozycji uczestników do prowadzenia własnego biznesu. | |
| 6 marca 2014 r. |  |
| ABC PRZEDSIĘBIORCZOŚCI – CZ. II  Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem  i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej. Program obejmuje m.in. nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej, informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich oraz pomoc  w określeniu predyspozycji uczestników do prowadzenia własnego biznesu. | |
| 19 marca 2014 r. |  |
| METODY I TECHNIKI KONTROLI STRESU  Porada grupowa kierowana do osób zainteresowanych problematyką stresu. W programie zajęć m.in. zapoznanie z pojęciem stresu, omówienie przyczyn jego powstawania i sposobów rozpoznawania objawów oraz przybliżenie strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych. | |
| 20 marca 2014 r. |  |
| ROZMOWA KWALIFIKACYJNA BEZ TAJEMNIC | |
| 25 marca 2014 r. |  |
| BĄDŹ PRZYGOTOWANY! POZNAJ FORMY ZATRUDNIENIA ORAZ OPRACUJ DOKUMENTY APLIKACYJNE | |
| 26 marca 2014 r. |  |
| OKO W OKO Z PRACODAWCĄ - PROBLEM STRESU I ASERTYWNOŚCI W PROCESIE POSZUKIWANIA PRACY | |